



Siden sist....

Mye tid og energi har gått til å forberede Arbeidshelsekonferansen i Kristiansand 7. og 8.juni. Arrangementet ble svært vellykket, med et veldig aktuelt program som ga god deltakelse.

Generalforsamling (GF) ble avholdt der det ble valgt et nytt styre. Kasserer Hege stepper opp og tar ledervervet. Ellers kommer det inn nye krefter som er villig til å gjøre en innsats.

En av sakene som var oppe på GF er at NSF har igangsatt en prosess med å endre benevnelse og logo til alle faggruppene. Ønsket fra NSF er at faggruppene skal fremstå tydelig relatert til NSF og med mer enhetlige benevnelser. Men det vil fortsatt bli mulig å ha sitt særpreg på logoen og samtidig en gyllen anledning til å tenke helt nytt?

Skal vi gå vekk fra benevnelse bedriftssykepleier og kalle oss «arbeidshelsesykepleier» eller «sykepleier i arbeidshelse»? Dette er spørsmål som det nye styret har fått fullmakt til å lande.

Jeg benytter anledningen til å takke for meg i denne spalten.

Jeg tok over ledervervet i 2017 og etter 6 år er tiden er inne for å gi seg.

Selv om jeg overlater roret til andre nå, så håper jeg at de holder stø kurs mot målet om master i arbeidshelse. Nødvendig og strømlinjeformet kompetanse som jeg tror er avgjørende for at sykepleierne befester sin plass i bedriftshelsetjenesten (ev arbeidshelsetjenesten??)



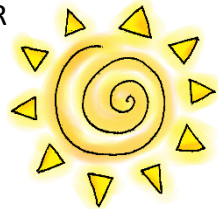
Jeg ønsker det nye styret lykke til!

TAKK FOR MEG OG GOD SOMMER
ALLESAMMEN!

Sykepleiere sterkere sammen!

Britt Haugan

Avtroppende leder NSFLBS



Vi er stolte av å ha gjennomført en vellykket Arbeidshelsekonferanse i Kristiansand.

7-8. juni var over 70 deltakere samlet i Kristiansand til faglig påfyll.

Direktør for folkehelse i [Agder fylkeskommune](#) Vegard Nilsen åpnet konferansen med solide refleksjoner omkring folkehelse i et arbeidshelseperspektiv.

Hans Jacob Busch ga oss godt faglig påfyll omkring emosjonelle belastninger og hvordan disse kan implementeres systematisk i HMS prosessene. Arbeidsmedisiner i [Kristiansand kommune](#) Anita Fidje Kallevik har snakket om yrkesskader og yrkessykdom – noe som var utrolig lærerikt!

Dag 1 ble toppet av at [Astrid Knapskog Moland](#), styremedlem og bedriftssykepleier i [Framo](#), lærte oss mer om strømskader og strømulykker.

På dag 2 åpnet [Arbeidstilsynet](#) v/ Ingrid Litleeskare og Øyfrid Geiring med god og opplysende info om arbeidsmiljøet til unge arbeidstakere. Stian Fjerdingen fra [Akan kompetansesenter](#) fortsatte den røde tråden med sitt innlegg omkring unge arbeidstakere, rusmidler og spill.

Psykologspesialist Danielle Wright fra [Diakonhjemmet sykehus](#) avsluttet konferansen med et strålende innlegg om arbeidsfokuset kognitiv terapi, og ga oss gode verktøy som vi kan benytte i individuelle samtaler med sårbare arbeidstakere.

Slike møtepunkt bidrar til verdifull og etterlengtet erfaringsutveksling og mingling for medlemmene våre. Særlig kjekt denne gangen var det at også andre yrkesgrupper i BHT var representert! Sørlandet leverte på toppen av det hele et nydelig sommervær. Nå skal alt det faglige påfyllet fordøyas - og ikke minst viderebringes inn i praksisfeltet!



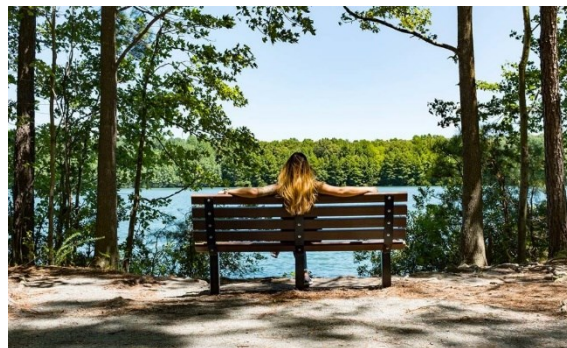


Logg av i ferien!

Å kvile og nyte livet med mindre krav og mas, er sjølve poenget med ferien for mange.

Likevel er det ikkje alltid slik dei etterlengta sommardagane blir.

Første skritt mot målet er å logge heilt av jobben, seier STAMI-forskar



Les hele artikkelen her [Logg av i ferien! - STAMI](#)



Nest siste kveld med gjengen.

Ingrid (med videre), Sigrid (ut av styret), Martin (ut av styret), Britt (ut av styret), Hege (ny leder), Rigmor (med videre) og Astrid (ut av styret).



Etter 9 år i styret og som rédacteur for nyhetsbrevet takker jeg for dansen.

Tegningen til Joker kommer alltid frem i hodet når jeg ferdes på sjøen, men har også en dypere mening. Det har vært en fin reise.

Martin

SMS og epost fra styret

Alle medlemmer oppfordres til å oppdatere sin kontaktinfo på NSF/min side.

For å motta SMS informasjon fra styret må mobiltelefonnummer være korrekt.

Samme gjelder epostadresse – e-post fra styret sendes til den adressen som er registrert. Sjekk søppelpost av og til.



Aktiviteter i landsgruppen i perioden 2021 - 2023

På Generalforsamlingen til NSFLBS, 7/6 2023, ble landsgruppens aktiviteter siden forrige generalforsamling i 2021 lagt frem.

Her kommer en oppsummering som viser at på tross av koronapandemien, har det vært en stor aktivitet i gruppen.

Vi har avholdt 17 styremøter i perioden der mange av disse har vært digitale.

Landsstyret arrangerte to fysiske fagdager i løpet av 2022.

- 9. mars stod Øyvind Kvalnes på scenen og snakket om «ytringsklima i praksis», i tillegg hadde vi flere innlegg om hørsel, utfordringer og hjelpemidler.
- 29. september satte vi «Kvinnehelse i fokus», og hadde mange innlegg sentrert om dette temaet.

I tillegg har vi gjennomført et webinar på Teams 31. 01.23. Der brukte vi vårt eget styremedlem, Ingrid Mjanger Thorsnes, til å snakke om kvinnehelse i arbeidslivet.

Det er gjennomført 6 medlemsmøter på Teams, med blant annet webinar om kvinnehelse og arbeidsliv.

Vi sender ut Nyhetsbrev på e-post to ganger i året, før sommeren og innen årsskiftet.

Landsstyret har også vært aktive med å utarbeide høringsuttalelser i denne perioden:

2021.

- Forslag om tiltak for en forenklet og mer målrettet bedriftshelsetjenesteordning
- Innspill via NSF til IA referansegruppe om forskriftsendring bruk av BHT
- Innspill til Folkehelsemeldingen via NSF
- Innspill til Nasjonal alkoholstrategi via NSF

2022

- Innspill til revisjon av NSF sitt prinsippprogram og innsatsområder
- Innspill via NSF om ILO konvensjon 190 om avskaffelse av vold og trusler i arbeidslivet
- Innspill til Folkehelsemeldingen
- Høringssvar til NSF utviklingsprosjekt for faggruppene
- Innspill til kvinnehelseutvalget

Så har Landsstyret publisert tre ytringer i fagtidsskriftet Sykepleien

Januar 2022: «Helsepersonell bruker BHT minst, men trenger den mest»

Mai 2022: «Arbeidsmiljøutfordringer i kvinnedominerte yrker – et samfunnsproblem»

Juni 2022: «Økt lønn er ikke nok»

Av annen aktivitet kan også nevnes opprettelse av to digitale veiledningsgrupper for medlemmer av faggruppen.

Digital veiledningsgruppe for sykepleiere som er BHT-ledere.

Faggruppen gjør et nytt forsøk på å etablere veiledning for denne målgruppen.

Aktuelle tidspunkter er;

Tirsdag 22.aug. kl 14-15.30

Onsdag 6.sept. kl 10-11.30

Onsdag 11.okt. kl 10-11.30

Onsdag 8.nov. kl 10-11.30

Tirsdag 12.des. kl 14-15.30

Forutsetter minimum 4 deltakere.

Send epost til bhaugan@mil.no for spørsmål eller påmelding.

Først til mølla - **frist 10.juli.**

Det er også ledig plass i veiledningsgruppe for bedriftssykepleiere. Om du er interessert eller har spørsmål kontakt Britt på epost over.

Besøk oss.



Nyhetsbrevet er satt sammen av [Martin Holm](#)